

Informationen für Senioren

- » Das HGZ stellt sich vor:
Stark im Alter – Schnupperkurs Krafttraining
Alexander Bär und sein Team der Bewegungstherapie
- » Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB):
für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige
Brigitte Peschel (Teilhabeberatung, Kreisverband
Uelzen und Lüchow-Dannenberg)
- » Sozialverband VdK (Kreisverband Lüchow-
Dannenberg/Uelzen-Altmark)
- » Ambulanter Hospizdienst im Landkreis Uelzen
- » freiwilligenAgentur region uelzen
- » Betreuungsverein Uelzen e. V.
- » Johanniter-Unfall-Hilfe e. V, Tagespflege am
Kö.Treff und Hausnotruf
- » Neue Wohnraumkonzepte für das Leben im Alter
(DRK- Kreisverband Uelzen)
- » Neue Wohnraumkonzepte für das Leben im Alter
(WH CARE Bad Bevensen GmbH | Lebens- und
Gesundheitszentrum – Haus Residia)

Kunst

Alter(n) hat viele Gesichter

Impressionen und Reflexionen über das Alter(n)
– eine Wanderausstellung der Nordkirche/ev.
Familienbildungsstätte

Urlaub vom Alltag

Mitglieder der Malgruppe der FaBi Uelzen unter
Leitung von Prof. Dr. h.c. Juliane Berger stellen
ihre Arbeiten vor

Literatur

Autorentisch

„Autoren mit Herz“ engagieren sich für die Stiftung
Herz und Seele und bieten kleine Leseproben.

Klostermagazine

"Das Feuer hüten", Band I bis III

Altäbtissin Monika von Kleist stellt die Bände vor

Stiftung Herz und Seele

Hilfe fürs Herz – Kraft für die Seele

Die Bewältigung einer Krankheit kostet nicht nur
körperliche, sondern auch seelische Kraft. Darum ist
Seelsorge wichtig.

Die Stiftung Herz und Seele hat das Ziel, die seelsorg-
liche Unterstützung von Patienten, Angehörigen und
Mitarbeitern im HGZ dauerhaft sicherzustellen.
Vielfältige Aktivitäten und Angebote wie das Herz-
Café erfüllen die Stiftung mit Leben.

10:00 – 17:00 Uhr

Herz-Café der Stiftung Herz und Seele mit leckeren
Torten und Kaffeehausmusik von Reinhild und Ingo
Zittlau

Außerdem erwarten Sie eine Tombola, das Glücksrad,
ein umfangreicher Bücherstand sowie ein Infostand
mit Präsenten. Der Erlös kommt der Stiftung Herz und
Seele zugute.

Das Anliegen der Stiftung können Sie auch mit einer
einmaligen oder regelmäßigen Spende wirkungsvoll
unterstützen.

HERZlichen Dank!



Spendenkonto:

Kirchenkreisamt Uelzen
Sparkasse Uelzen-Lüchow-Dannenberg
IBAN: DE13 2585 0110 0000 0084 66
BIC: NOLADE21UEL
Verwendungszweck: Zustiftung
Herz und Seele

Stiftung

Editionen der Stiftung Herz und Seele

- » Dufte Düfte für Herz und Seele – Informationen,
dazu Rezepte zum Selbermachen
- » Gute Wünsche – mit stimmungsvollen Fotos
- » Und alles steigt zum Himmel auf – ausgewählte
Texte und Gedichte
- » Foto-Grußkarten für viele Anlässe



HGZ

Herz- und Gefäßzentrum
Bad Bevensen
Römstedter Straße 25
29549 Bad Bevensen

Ausblick: Forum HGZ 2019

Sonntag, 24. März 2019

Sonntag, 3. November 2019

Kontakt:

Susanne Gruner
Diplom Sozialpädagogin
MOSAİK – Aktivforum des HGZ
Telefon 05821 82-1494
Telefax 05821 82-4498



Gesundheit.Kunstwerk.Soziales
Marktplatz für alle



Sonntag, 4. November 2018

10:00 bis 17:00 Uhr

Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

„miteinander leben – füreinander da sein bis ins hohe Alter“: Unter diesem Motto steht das Forum HGZ im Herbst 2018. Das Älterwerden und der damit einhergehende demografische Wandel sind von enormer Relevanz und eine DER Herausforderungen dieser Zeit. Der Siebte Altenbericht der Bundesregierung untermauert dies und nennt Empfehlungen, wie sich die Gesellschaft und hier vor allem die Kommunen organisieren und strukturieren sollten, damit in Zukunft das generationenübergreifende Zusammenleben klappen kann. Für eine Teilhabe und Lebensqualität im Alter braucht es demnach vor allem drei Dinge: eine gesundheitliche Versorgung, eine pflegerische Versorgung und geeigneten Wohnraum in einem passenden Umfeld.

Das Forum HGZ hat dazu für Sie ein spannendes Programm gestrickt. Gleich zu Beginn fokussiert der Impulsvortrag auf die Besonderheiten für ein Alter(n) im kleinstädtischen bzw. ländlichen Raum, wie wir es in Bad Bevensen haben. Verschiedene Informationsstände geben Anregungen und laden zum Gespräch ein über „neue Wohnraumkonzepte für das Leben im Alter“, Potenziale der freiwilligen Nachbarschaftsarbeit oder auch Chancen der Tagespflege. Selbst in der Kunst spielt das Thema „Alter(n)“ zunehmend eine Rolle. Wir greifen dies auf und zeigen Werke aus einer aktuellen norddeutschen Ausstellung.

Bewährtes darf auf unserem nun schon traditionellen Forum HGZ selbstverständlich auch nicht fehlen. Im Herz-Café gibt es lokale süße und salzige Köstlichkeiten. Es präsentieren sich Vertreter zahlreicher Initiativen und Einrichtungen aus der Region, außerdem gibt es Anregungen rund um die Themen Soziales und Gesundheit. Und und und... Wir freuen uns auf Sie!

Mit HERZlichen Grüßen



Prof. Dr. Gerhard Wimmer-Greinecker
Ärztlicher Direktor

Auftakt

Ort: Gymnastikraum (Zugang Eingangshalle Reha-Klinik)

10:00 Uhr

Morgenfeier: „... und eure Alten werden Träume haben.“
(Apostelgeschichte, Kapitel 2, Vers 17)

Pastorin Birgt Hagen zieht den Bogen von den Bremer Stadtmusikanten zum Propheten Joel – musikalisch begleitet vom Posaunenchor Altenmedingen

10:40 Uhr

Eröffnung

Prof. Dr. Gerhard Wimmer-Greinecker (Ärztlicher Direktor)

10:45 Uhr

Grußwort

Dr. Kristin Püttmann
Äbtissin (Kloster Medingen)

10:50 Uhr

Impulsvortrag:

Sorge um/Sorge für: Alter(n) auf dem Lande
Prof. Stefan Müller-Teusler
(Geschäftsführer „Der Paritätische Uelzen“)

Musikalische Begleitung:

Lilli Vollmer am Saxophon

Marktplatz für alle

Ort: Eingangsbereich vor der Reha-Klinik

10:00 – 16:30 Uhr

Crêpes-Stand zugunsten der Jugendfeuerwehr
Feuerwehr der Stadt Bad Bevensen

10:00 – 16:30 Uhr

Infostand: der E-Golf im Pflege-Einsatz
DRK-Kreisverband Uelzen

12:30/ 14:30/ 15:30 Uhr

Live-Präsentation: Carving (Holz)
Andree Löbnitz

In der Reha-Klinik

10:30 – 16:30 Uhr

Mitmachangebote für Kinder
Kinderschutzbund Bad Bevensen e. V.
Ort: Roter Gang

11:30 – 16:30 Uhr

So fühlt sich Alter an!
Alterssimulationsanzug (DRK Kreisverband Uelzen)
Ort: Reha-Eingangshalle

11:30 – 16:30 Uhr

Kunterbunte Angebote
» Seh- und Reaktionstest, Beratung
(Verkehrswacht Lüneburg)
» Fußdruckmessung als Prävention
» Hilfsmittel für Haus und Garten
» Rollatoren Sicherheitscheck
» Rollatoren-Parkour
(Inklusionsbeirat der Stadt Bevensen)
Ort: Wartezone Funktionsdiagnostik

11:30 – 16:30 Uhr

Sich sinnvoll engagieren
Filmvorführung rund um das gesellschaftlich wichtige Ehrenamt
Ort: Gymnastikhalle im Sockelgeschoss

12:00 – 16:30 Uhr

Workshop: Malen kann jeder
Prof. Dr. h.c. Juliane Berger und die Malgruppe der FaBi
Ort: Kreativ-Werkstatt

12:45 – 13:15 Uhr

Mit 50 + sicher mobil sein
Vortrag Uwe Schröder (Verkehrswacht Lüneburg)
Ort: Ruheraum

13:15 – 13:45 Uhr

„Yoga für Jung & Alt“
Nicole Zasendorf-Kinder (MYOGA Uelzen)
Ort: Gymnastikraum im Sockelgeschoss

13:15 – 13:45 Uhr

Modenschau: Chic & fein in allen Größen
Mehrwert Laden Uelzen
Ort: Herz-Café im Roten Gang

14:00 – 15:00 Uhr

„Kennen Sie schon Werner Kratzke?“
Michael Heinke, Polizeidirektion Lüneburg, sensibilisiert mit seinen Handpuppen für mehr Achtsamkeit
Ort: Ruheraum

15:00 – 15:30 Uhr

Ist Vergesslichkeit schon Demenz?
Vortrag Silke Jäschke (Seniorenbegleiterbüro der ev. Familienbildungsstätte) und Birgit Hagen (Klinikseelsorgerin)
Ort: Ruheraum

16:00 – 16:30 Uhr

Schnupper-Stuhltanz für ‚Alle‘
Doris Höhn, Bewegung nach Musik auf dem Stuhl
Ort: Reha-Eingangshalle

Information & Beratung

- » Selbsthilfegruppen aus den Landkreisen Uelzen/ Dannenberg/ Lüneburg
- » Informationsstand des DEFI-Treffs am HGZ
- » Die Grünen Damen im HGZ (Ev. Krankenhaushilfe e. V.)
- » Caritas (Schuldnerberatung)
- » Kinderschutzbund Bad Bevensen e. V.
- » Jugendfeuerwehr Bad Bevensen
- » freifunk.net
- » Mehrwertladen Uelzen
- » Weltladen Uelzen (Martin Luther-Haus)
- » ÖKORegio e. V. und Initia Medien und Verlag
- » NABU – Projekt Igelnothilfe

Vielfältiges Kunsthandwerk und Hobbykunst – Zahlreiche Aussteller bieten alte Handwerkskunst und neue Techniken, Dekorationen für den Garten aus Holz und Metall, fairtrade-Artikel, Seifen, Öle, Gewürze, Honig und ausgefallenes Modedesign.